

## Liebe Freunde und Unterstützer!

In den vergangenen Monaten ist bei uns wieder viel passiert...



### Auto

Bereits Mitte letzten Jahres war klar: unser kleines Auto, ein Opel Zafira, benötigt eine Reparatur, die den Wert des Wagens weit übersteigt. In einem der Kühlschläuche im Motorraum befindet sich ein Loch. Ein Ersatzschlauch ist nicht teuer, doch der Einbau sehr aufwendig. Vor allem an heißen Tagen mussten wir somit auf der Fahrt alle paar km anhalten und Wasser nachfüllen. Das Auto benutzen wir vorrangig im Nahbereich, daher ist es uns möglich, es auf diese Art zu nutzen. Das Loch im Schlauch wird jedoch vermutlich noch größer werden und auf kurz oder lang benötigen wir ein neues Auto.

Wir sind dankbar, dass das Auto bereits deutlich länger gefahren ist, als zu erwarten war. Zwischenzeitlich haben wir sogar noch einmal den Auspuff reparieren lassen. Wir vertrauen darauf, dass Gott für uns sorgt und sind gespannt darauf, wo die Reise mit unserem Zafira hingehen wird.



### Ehrenamtliche Mitarbeit



Hallo, ich bin Tobias, 24 Jahre alt und arbeite seit Anfang des Jahres ehrenamtlich bei Teen Challenge Emsland. Alle 4-6 Wochen komme ich aus Heidelberg, um einen Wochenenddienst zu machen und unter anderem in Form von Gruppenangeboten die Personen vor Ort zu unterstützen. Neben dem Ehrenamt arbeite ich ansonsten als Sozialarbeiter in einer Suchtberatung in Mannheim und werde im kommenden Juni heiraten.

Den Ruf mit Menschen zu arbeiten, welche am Rande der Gesellschaft stehen, verspüre ich schon länger und bin daher froh, dass Gott mir die Möglichkeit und die Kraft gibt, dies auch bei Teen Challenge Emsland tun zu dürfen.

Falls auch du dir vorstellen kannst, ehrenamtlich ein paar Stunden die Woche mitzuhelfen, melde dich gerne. Wir haben verschiedene Bereiche, wie beispielsweise Hauswirtschaft, Garten, Büro oder auch Gruppenangebote, in denen wir immer Unterstützung gebrauchen können. Wir freuen uns auf deinen Beitrag!

### Hoffest 2024

Unser alljährliches Hoffest steht wieder an. Wie jedes Jahr bieten wir Menschen aus unserem Umfeld die Möglichkeit, auf den Hof zu kommen und uns einmal persönlich kennenzulernen und zu erleben. Ihr könnt gerne zum Mittagessen, zum Kaffee & Kuchen oder auch einfach zwischendurch vorbeikommen, bringt eure Freunde und Familie mit und erhaltet exklusive Einblicke in die Arbeit von Teen Challenge Emsland e.V.. Auch für die Kinder gibt es reichlich Möglichkeiten sich zu beschäftigen, neben einer Hüpfburg bieten wir Dosenwerfen, einen Rauschbrillenparcour und Ponyreiten an.



**Save the Date:** 7. September, 11-17 Uhr. Komm vorbei!

#### Mitglied bei

BFP K.d.ö.R.

Teen Challenge in Deutschland

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Lebenshilfen

Paritätischer Niedersachsen

#### Bankverbindung

Sparkasse Emsland

IBAN: DE80 2665 0001 1018 0000 81

BIC: NOLA DE 21 EMS

Eingetragen beim Amtsgericht Osnabrück VR 200595

#### Teen Challenge Emsland e.V.

Westweg 61, 26907 Walchum

Tel.: 05939 - 1405

projekthof@tc-emsland.de

www.tc-emsland.de

## Einblicke aus unserer Suchtgruppe

Jeden Dienstagmorgen von 11 bis 12 Uhr nehmen wir uns als Gruppe eine Stunde lang Zeit, um die spezifischen Themen von Sucht und Psychoedukation im weitesten Sinne zu diskutieren. Unsere Klienten freuen sich in der Regel auf diese Stunde und arbeiten auch engagiert mit. Wir unterhalten uns hier zum Beispiel über Möglichkeiten, einen resilienten Lebensstil einzuüben, oder auch über Möglichkeiten, mit einem eventuell vorgefallenen Drogen- oder Alkoholrückfall gut und hilfreich umzugehen bzw. diesen künftig möglichst zu vermeiden. Natürlich werden aber auch Methoden der Suchtprophylaxe angesprochen und vermittelt. Jeder Suchtkranke kann zu den genannten Themen aus seinem „Erfahrungsschatz“ Wertvolles beitragen.

In den letzten Monaten lag ein Schwerpunkt darauf, die jeweiligen Betroffenen mit ihrer einzigartigen, oft durch diverse Traumata geprägten Lebensgeschichte selbst zu Wort kommen zu lassen. Einige der Klienten stellten hier als Kurzvortrag ihr bisheriges Leben sehr offen und ehrlich da, merkten, wie es ihnen zum Teil sehr guttat, darüber zu reden, und empfingen vor allem aber viel Zuspruch seitens der Betreuer und Mitbetroffenen.

Bei all diesen Gesprächen ist es uns als Mitarbeiterschaft natürlich sehr wichtig, all diese, die Suchterkrankung betreffenden Themen, ganz bewusst vor den Augen Gottes und im Bewusstsein seiner Gegenwart zu bedenken und zu diskutieren. Wer wenn - nicht er - kann letztendlich frei machen? So sind wir sehr dankbar, dass Gott auch durch diese Gespräche sich mitteilt, Mut stiftet, Hoffnung weckt und Befreiung wirkt!

## Eine wahre Geschichte

**Mein Name ist \*Mike**, ich bin 24 Jahre alt und komme aus Lübeck. Ich habe von Teen Challenge bei meiner Entgiftung von Benzodiazepinen und Opiaten gehört und war gleich sehr angetan. Auf meine Bewerbung hin habe ich fast sofort eine positive Rückmeldung bekommen. Als ich angekommen bin, war ich allerdings noch sehr entzückt und habe einen Krampfanfall erlitten. Daraufhin rief ein Mitarbeiter einen Krankenwagen und es ging nach Haselünne in die Entgiftung. Nach einem guten Monat Diazepamentzug ging ich wieder zurück auf den Hof. Jetzt konnte die Therapie auch richtig beginnen. Ich tat mich zu Anfang noch schwer damit, die Arbeit als etwas Gutes anzusehen. Doch diese Sicht der Dinge änderte sich recht schnell, da ich die Tiere für mich entdeckt habe. Die Arbeit mit den Pferden, Schweinen und Katzen macht mir sehr viel Spaß.

Auch zu Jesus Christus habe ich wieder eine deutlich bessere Beziehung gefunden. Das Christliche gefällt mir sehr. Das einzige, was ich schade finde ist, dass es hier keine Frauen gibt. Ich kann jedem Suchtkranken diese Lebenshilfemaßnahme nur empfehlen. Macht was aus eurem Leben und kommt zu Teen Challenge!

(\*Name wurde geändert)

### GEBETSBOX

#### Dafür könnt ihr danken:

- Dass unser Auto noch immer fährt
- Für unsere Klienten und die gute Gruppendynamik
- Für finanzielle Bewahrung
- Für die zahlreichen ehrenamtlichen Mitarbeiter

#### Dafür könnt ihr beten:

- Für Gottes Wirken im Leben unserer Gäste, für Veränderung und Erneuerung
- Für die Berufung neuer Mitarbeiter
- Für ein neues Auto für den Nahbereich
- Für ein gutes, gesegnetes Hoffest (inkl. gutem Wetter!).

*Vielen Dank für euer  
Gebet und euer  
Mittragen!*